

# TOOLBOX

---

HEALTH CHECK | GEZONDHEIDSMANAGEMENT | INZETBAARHEIDSONDERZOEK | VITALITEITSTRAJECTEN



“Onze medewerkers waren positief, over de opzet en over de rapportage en de tips. De dienstverlening was goed en professioneel. De medewerker stond centraal. Even de aandacht en focus op je eigen vitaliteit. Ik beveel Salutis aan omdat jullie een goede en betaalbare dienstverlening op maat (in ons geval de Health-check ) verzorgen. Jullie zijn flexibel en zorgen voor een goede rapportage.”

Ben A. Kokhuis, Voorzitter Centrale Directie PiusCanisius

“Visschedijk heeft Salutis toegevoegd aan haar sociaal medisch team (SMT).

In samenwerking met een team van zorgprofessionals werkt Visschedijk succesvol aan de begeleiding van zorgbehoevende medewerkers. Salutis verzorgt persoonlijke trajecten voor medewerkers met specifieke lichamelijke klachten en leefstijl problematiek. Daarnaast zet Salutis zich in om toekomstig verzuim te voorkomen en het thema ‘vitaliteit’ te benaderen vanuit een kenmerkende heldere en frisse visie.

Salutis kunnen wij inzetten voor de vitaliteit van onze medewerkers. Zij maken een duidelijke unieke Health-Check, waardoor een duidelijk inzicht gegeven wordt, met deze gegevens kan gewerkt worden aan de vitaliteit van onze medewerkers. Onze medewerkers waren telkens erg enthousiast. Ook worden wij/ ik regelmatig geïnformeerd over de ontwikkelingen in het vakgebied. Kortom: ik ga voor een langdurige en vooral een prettige samenwerking.”

Ellen Rinket, Verzuim- en re-integratiecoördinator





zorggroep sint maarten

“Samen met de medewerker zijn we verantwoordelijk voor vitaliteit. Vitale medewerkers zijn van belang om een organisatie gezond te houden. Dat deed ons besluiten te investeren in de vitaliteit van ons personeel. Medewerkers hadden het gevoel dat ze serieus genomen werden door de onderzoekers van Salutis. Het contact gaf een vertrouwd gevoel. Vertrouwen is de basis voor een samenwerking.

De dienstverlening is uitstekend. Afspraak is afspraak. Salutis dacht mee met de organisatie en denkt in mogelijkheden. Salutis wordt vanuit ons van harte aanbevolen vanwege de correcte dienstverlening en het goed kunnen inspelen op de behoefte van de organisatie. Geen wollige verhalen maar duidelijk en to the point!”

Leo Stamsnieder, Zorgmanager

Ondertussen hebben wij al duizenden werknemers in diverse branches door heel Nederland gestimuleerd tot een gezonder, fitter en vitaler leven.

# VISIE

Wij zien dat er een aantal grote problemen gaan ontstaan binnen bedrijven en organisaties die afhankelijk zijn van de inzetbaarheid van het eigen personeel. Denk hierbij aan de vergrijzing waardoor de gemiddelde leeftijd van werknemers stijgt en iedereen langer door moet, de toename van uitval vanwege welvaartsaandoeningen zoals bijvoorbeeld overgewicht, hart- en vaatziekten en een burn-out als gevolg van een toegenomen werkdruk, snel veranderde functie eisen of sociale druk.

Wij meten, verbeteren en bewaken de inzetbaarheid, fysieke en psychische gezondheid en fitheid van jouw personeel. Dat dit niet duur, saai of moeilijk hoeft te zijn bewijzen wij elke dag. Onze health checks en vitaliteitstrajecten zijn dan ook niet onnodig gecompliceerd maar wel uniek.

Wij willen stiekem niets liever dan dat uw casemanager of (vaak saai) bedrijfsarts geen werk meer heeft. Niet omdat ze het werk niet goed uitvoeren maar omdat het gebruik vaak gewoon voorkomen kan worden.



Wij geloven dat iedereen, bewust of onbewust, bezig is met de eigen gezondheid. Veel mensen hebben hierbij een steuntje in de rug nodig om klaar te zijn voor een vitale toekomst.

Niet met ingewikkelde programma's maar met Twentse nuchterheid kijken naar wat echt nodig is.

# Salutis

MEET, VERBETER & BEWAAK  
BEDRIJFSVITALITEIT  
& INZETBAARHEID

1



**SPARREN**  
BRAINSTORM SESSIE  
Visie op duurzame inzetbaarheid  
Doelstellingen bepalen

2



**INSPIRATIE SESSIE(S)**  
DRAAGVLAK CREËREN  
MT, OR, Leidinggevenden  
en overige stakeholders

6



**RESULTATEN**  
RAPPORTAGE, ADVIES & EVALUATIE  
Risico's, aandachtspunten en  
behoeften in kaart

5



**INZETBAARHEIDSGESPREK**  
PERSOONLIJK & INDIVIDUEEL  
advies gesprek vitaliteit, leefstijl,  
inzetbaarheid en behoefte

4



**METEN**  
BEDRIJFSSCAN & HEALTH CHECK  
Elke organisatie is anders,  
daarom altijd een inzet op maat

3



**MOTIVATIE**  
COMMUNICATIE CAMPAGNE  
Doel is om de werknemers te  
inspireren, motiveren en  
uit te dagen om deel te nemen

7



**VITALE AGENDA**  
INVULLEN & IMPLEMENTEREN  
Inzetten van interventies,  
trainingen, workshops en  
randvoorwaarden optimaliseren

8



**BEWAKEN**  
RESULTAAT CHECK  
Monitoren en meten doelstellingen,  
inzetbaarheid en gezondheidswinst

T. +31 (0)74 763 06 96  
E. [info@salutisnederland.nl](mailto:info@salutisnederland.nl)  
W. [www.salutisnederland.nl](http://www.salutisnederland.nl)

## HEALTH CHECK & PREVENTIEF MEDISCH ONDERZOEK



Ondanks dat het aanbieden van een PMO aan jouw medewerkers verplicht is, is dit nooit onze insteek! Wij geloven dat nu preventief actie ondernemen noodzakelijk is om ook in de toekomst succesvol te blijven. Wil jij jouw personeel stimuleren om vitaler te leven en ze inzicht geven in de eigen gezondheidsrisico's? Dan is onze health check ofwel preventief medisch onderzoek de oplossing!

## BASIS HEALTH CHECK / PMO

Wij starten met een health check bij u op locatie. Hiermee brengen wij snel en gemakkelijk de gezondheid van een medewerker in kaart. Daarnaast worden direct handvatten aangereikt waarmee laagdrempelig gewerkt kan worden aan de vitaliteit.

Inhoud health check:

- Vragenlijstmodule Leefstijl
- Uitgebreid bloed onderzoek  
(o.a. HDL/ LDL , Totaal Cholesterol, Triglyceride en Glucose)
- Bloeddruk meting
- Lichaamssamenstelling  
(o.a. BMI, vet-,vocht-,spierpercentage, buikomvang, visceraal vet)
- Spirometrie  
(longfunctie en bloedzuurstofgehalte)
- Hartrisico score
- Metabolische leeftijd
- Persoonlijk adviesgesprek
- Individuele rapportage health check (ook online)

Per medewerker:

€ 65,00

## KRISTALHELDER BEDRIJFSRAPPORT

Op basis van de resultaten uit de health check volgt een bedrijfsbreed overzicht maar ook een financieel inzicht wordt gepresenteerd. Met onze kristalheldere overzichten kan u maatregelen nemen om de vitaliteit blijvend te stimuleren en gezondheidsrisico's te verkleinen. Vaak kan er met kleine aanpassingen (voornamelijk door uw mensen zelf) veel winst behaald worden. Wij komen de resultaten bespreken en presenteren en gaan vervolgens graag het dialoog aan.

Per medewerker:

€ 5,00



## POPULAIRE TOEVOEGINGEN PMO

ECG hartfilm:	€ 14,50	p.p.
Visus (oog) onderzoek:	€ 7,50	p.p.
Beeldscherm onderzoek:	€ 10,50	p.p.
Lever- en nierfunctie (urine onderzoek):	€ 22,50	p.p.
Audiometrie (gehoor onderzoek)		
• Zeer uitgebreid:	€ 22,50	p.p.
• Standaard:	€ 15,00	p.p.
Voetscreening:	€ 20,00	p.p.
Fysiotherapeutisch onderzoek:	€ 17,50	p.p.
Vervolg/ leefstijl consult*:	€ 32,50	p.p.
Herhalingscheck:	€ 32,50	p.p.

### \* VERVOLG/ LEEFSTIJL CONSULT

Naar aanleiding van de resultaten uit de health check of vragenlijst-modulen kan een vervolg consult aanbevolen worden. De aanbeveling volgt wanneer er sprake is van aandachtspunten die niet tijdens het reguliere consult besproken kunnen worden omdat verdieping noodzakelijk is. Tijdens dit consult wordt de mogelijke oorzaak achterhaald, adviezen en praktische handvatten aangeboden en vervolg stappen besproken.

## BEDRIJFSCANS

Onze bedrijfscans signaleren gezondheids- en werkproblemen, geeft je kristalhelder inzicht in jouw organisatie en maakt het mogelijk om te komen tot zinvolle acties voor het verbeteren van de inzetbaarheid en gezondheid van jouw personeel.

### Diverse bedrijfsscans vanaf:

€ 5,00 p.p.

Onder andere:

Werkvermogen (fysiek en mentaal)

Werkstress

Algehele gezondheidstoestand

Ploegendienst/ onregelmatig werken

Medewerkertevredenheid



# STARTEN MET DUURZAME INZETBAARHEID

## SPARREN



Wij gaan een stevig potje sparren over duurzame Inzetbaarheid om te komen tot een heldere visie en strategie. Want waarom wil je hierop inzetten? Wat wil je bereiken? Welke risico's en kansen zie jezelf? O.a. op basis van deze input gaan we meetbare doelen bepalen zodat ook wij hier op afgerekend kunnen worden. Die uitdaging durven wij aan.

1e sessie:	GRATIS
Sessie:	€ 170,00
Dagdeel:	€ 340,00

## INSPIRATIE SESSIE(S)



De inspiraties sessies zijn bedoeld om draagvlak te creëren en om de visie en doelstellingen te communiceren. Daarnaast kan belangrijke input geleverd worden voor het opzetten van een eventuele vitaliteitwerkgroep waarbij zoveel mogelijk gebruik zal worden gemaakt van de beschikbare mensen en middelen binnen het bedrijf.

Sessie:	€ 170,00
Dagdeel:	€ 340,00

## COMMUNICATIE CAMPAGNE



De motivatiecampagne is dé drijfveer achter het succes van het traject. Van het werven tot en met het behouden van de deelnemers. Doel is om de werknemers te inspireren, motiveren en uit te dagen. De campagne bestaat uit diverse communicatie middelen (zowel fysiek als online). Denk hierbij aan posters, banners, digitale nieuwsbrief, social media.

Vanaf:	€ 149,00
--------	----------

## INZETBAARHEIDSGESPREK PERSOONLIJK & INDIVIDUEEL



De health check wordt altijd afgesloten met een persoonlijk advies en inzetbaarheidsgesprek waarin het belang van vitaliteit, leefstijl, eigen inzetbaarheid en behoefte centraal staat. Het advies wordt gebracht op een manier die elke deelnemer begrijpt.

Na afloop krijgt elke deelnemer een adviesrapport waarin de resultaten staan vermeld. Daarnaast worden diverse handvatten aangereikt waarmee laagdrempelig gewerkt kan worden aan het verbeteren van de eigenvitaliteit en inzetbaarheid.

De inhoud van het inzetbaarheidsgesprek wordt vormgegeven aan de hand van de inventarisatie, inspiratie sessies, organisatie doelen en de resultaten uit de health check. Op deze wijze kunnen wij gelijk bezig met het creëren van een vitale organisatie en vitale bedrijfscultuur.

GRATIS BIJ EEN PMO/ HEALTH CHECK





## VITALE AGENDA



ACTIVITEITEN  
ONTSPANNING  
TEAM  
PROCESSEN  
COACHING

Wij geloven dat  
**vitaliteit**  
een onderdeel van de  
**bedrijfscultuur**  
kan zijn.

### VITALE STRATEGIE

Wij zorgen dat vitaliteit in de genen van de organisatie terecht komt. Door een vitale taskforce zeggenschap te geven.

### VITALE MARKETING

Door een goede combinatie tussen online en offline vitale marketing zorgen wij voor commitment bij de medewerker en de klant.

### VITALE ACTIVITEITEN

De gezamenlijk opgestelde vitale agenda geeft ruimte voor allerlei management/coachingsmomenten. Vitaliteit is meer dan sport alleen.

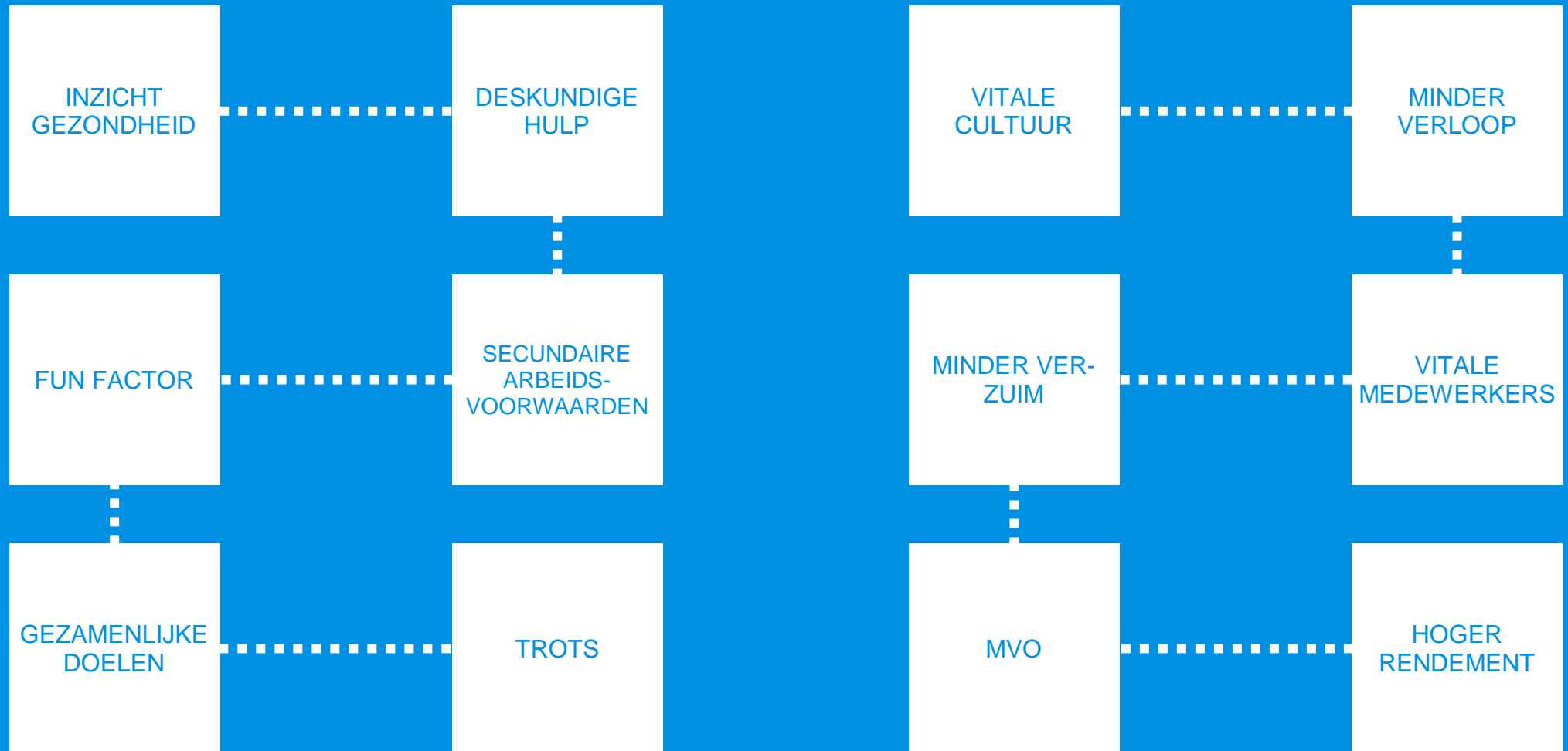
### CURE & CARE

De aanpak van verzuim vraagt om een totale topsport aanpak. Hierin maken we zo wel aan de preventieve als de curatieve kant een stapje meer.

# VOORDELEN

## WERKNEMER

## WERKGEVER



# KOFFIE?

Om ook in de toekomst succesvol te blijven moet je inzetten op het stimuleren en verbeteren van de vitaliteit van jouw mensen. Negeer je dit aspect dan kan je straks dweilen met de kraan open want een grote groep van jouw personeel zal ongemotiveerd, onproductief, weglopen of thuis zijn. Samen kunnen wij hierin het verschil maken door nu te starten.

Mocht je nog vragen of opmerkingen hebben dan horen wij die graag!

Wil je vrijblijvend een afspraak maken? Geen probleem, wij komen graag langs om de koffie bij jou te proeven. Wij hebben ook lekkere koffie trouwens, wil je het eens ergens anders proeven.



074 763 06 96

[info@salutisnederland.nl](mailto:info@salutisnederland.nl)

[www.salutisnederland.nl](http://www.salutisnederland.nl)

KvK 66867800

BTW NL126521682B02

IBAN NL77 INGB 0007 4767 52